

PROYECTO PLATINO

**Montevideo - Uruguay.
Octubre - Diciembre
- 2003 -**

Los comienzos...

- **Mucha expectativa y entusiasmo!!**

Materiales

- Sin duda las palabras más utilizadas por los técnicos fueron:
- mochila, espirómetro, oxímetro, tallómetro, centímetro, balanza, clip nasal, cuestionarios, almohadilla, camisetas, boquillas, inhalocámaras y cinta de empapelar.



16/01/2005

Frases PLATINO

- Hubieron frases que se destacaron a lo largo del proyecto...
- "un de cada vez" (Bell).
- Sople todo el aire y quede como empañando un espejo.
- Sople todo el aire y aguante como si estuviera abajo del agua.
- Deme todo el aire, deme todo, deme más, más, más, más....
- Sople fuerte como si fuera de cuerpo.

PLATINO, recorrió varios lugares de Montevideo....

- **PLATINO, en los barrios**
- **PLATINO, en los parques, (ojo con las mochilas chiquilinas!!)**
- **PLATINO, en la playa**



Cuestionario

- **Ahora conoceremos al equipo de trabajo a través de algunas preguntas....**

Quienes son?....

- **Somos las chicas PLATINO.**



Cuántas horas dedica a su trabajo pago?

- Y..no sé, depende...
- Por favor, dígame lo que usted considere.





Cuántas horas duerme diariamente de lunes a viernes por la noche?...

- De 4 – 6 horas.
- Por favor, dígame un número de horas.



Cuál es su fecha de nacimiento?

- **X - X - 1965.**
- **Uy!!! No entra en los elegibles de la muestra!!**
- **Tiene derecho a servicio médico en alguna institución...**
- **Si, el CASMU.**



16/01/2005

17

Despedida PLATINO

- **Un postre calidad A, de una profe calidad A**
- **Ah!!, y en la primera maniobra del Pre.**
- **Bueno en unos 20.....esperamos el Post.**
- **Muy rico Nelly!!!!**



16/01/2005

El momento emotivo de la fiesta fue cuando todos los técnicos recibieron un presente por parte de los coordinadores...

- Qué lindo!!!!



En los últimos 12 meses, ha tenido un trabajo pago?...

- Si, gracias PLATINO!!!





Está usted embarazada...

- Si

- Uy!!, nos perdemos de hacerle la espirometría!!



Alguna vez el médico le dijo que tuvo o tiene alguna de las sgtes.

Enfermedades?.....

- Hipertensión, presión alta
- Diabetes, azúcar en la sangre
- Gastritis o úlcera...
- *No, por suerte puedo comer de todo..*

- Acostumbra a tomar vitaminas la mayor parte de los días?
- *No, no las necesito trato de alimentarme de la mejor manera posible y con coca light por supuesto.*



En los últimos 12 meses ha dejado de realizar actividades de paseo o recreativas por problemas de salud?

- No, por problemas de salud no, por no tener tiempo si.

La mayor parte del tiempo..





Alguna vez el médico u otro profesional de la salud le ha pedido que sople en un aparato llamado espirómetro o pico de flujo para conocer la función de su pulmón?

- Si
- Y el clip nasal??



16/01/2005

PLATINO en el mercado del puerto....

- **Rosas del coordinador para las chicas PLATINO**

todo un ejemplo....

- **Gracias Fernando!!!**



Acostumbra tomar bebidas
alcohólicas al menos un día a la
semana?....

- Si.
- Cuando toma, cuántos vasos de whisky, grapa, cerveza o vino toma...
- Pueden ser botellas??...



En las últimas 4 semanas, cuánto tiempo se sintió usted calmado y tranquilo?...

- **Nunca**
- **Por favor, dígame alguna de las opciones.**
- **Ni un poco del tiempo.**



En las últimas 4 semanas, cuánto tiempo se sintió usted que tuvo bastante energía?...

- **Todo el tiempo.**



Cuánto tiempo en las últimas 4 semanas se sintió desanimado y deprimido?...

- **Nunca.**
- **Por favor, dígame alguna de las opciones.**
- **Ni un poco de tiempo**



Y bueno... todo lo que comienza tiene su tiempo y termina

- **Fueron muchos momentos de alegría, esfuerzo, trabajo, de aprendizaje y sobre todo de compañerismo y unidad grupal.**

Fueron momentos que ni el tiempo podrá hacernos olvidar....y saben por qué?

-
- **Porque fueron momentos que no solo quedaron guardados en nuestra memoria, sino que quedaron guardados en un lugar donde las cosas no se borran y se recuerdan por siempre.**

En el corazón